Manual de Pequeños Agricultores Internacionales

Introducción a la Jardinería

Enlace al sitio en español para aprender sobre jardinería –

https://web.extension.illinois.edu/firstgarden/basics/index.cfm

Aquí aprenderás cómo plantar tu propio huerto o jardín:

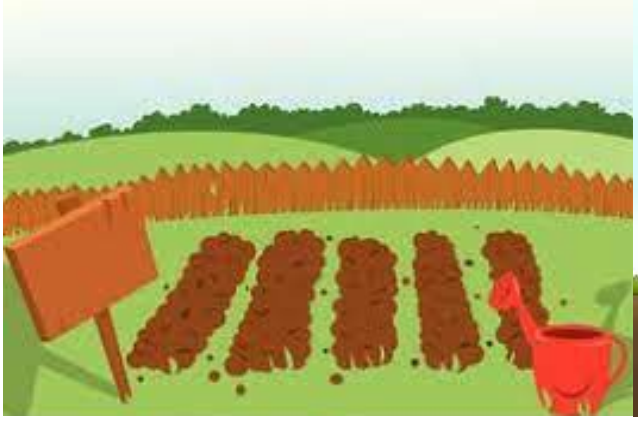
1. Dónde puedes plantar tu huerto o jardín?

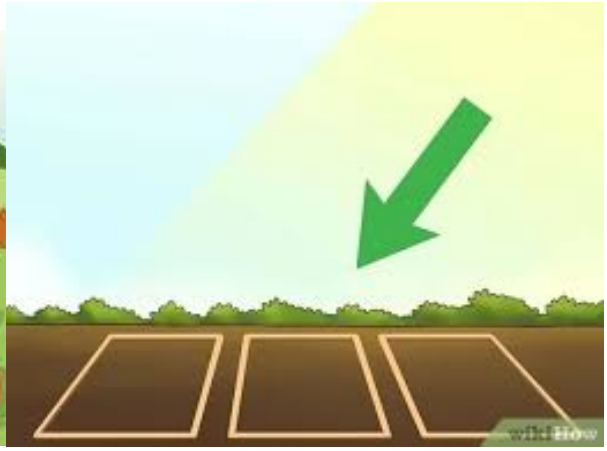
Asegúrate de escoger un espacio con tierra con buen drenaje (nada que se ponga lodoso) y que le dé bastante sol. Esto significa que el espacio debe recibir de 6 a 8 hrs diarias de solde sol directo. El tamaño del espacio depende de ti. Esto va a depender de cuánto quieres sembrar/cosechar. Un espacio de 4×4 mts es ideal si quieres plantar diferentes tipos de frutas/verduras. Asegúrate que tu huerto no quede muy lejos de tu casa. Si toma una larga caminata para llegar a él, es más probable que no quieras ir a regar.

El área de tu huerto debe estar en un lugar soleado, donde no haya mucha sombra. La mayoría de plantas necesitan un mínimo de 6 hrs de sol, aunque 8 horas en ideal. Debe quedar cerca de un chorro externo de agua o fuente de agua para que sea fácil para ti regar tus plantas.

Asegúrate de que tu área del huerto o jardín tenga buen drenaje. Lo último que quieres es que tus plantas se “ahoguen”! Tu espacio debería ser un poco elevado para que cualquier exceso de agua pueda drenarse; también podrías utilizar cajas o contenedores y jardineras con patas.

2. Prepara tu lugar para el huerto o jardín





Comienza por labrar la tierra. Esto significa voltear la tierra para que tenga chance de respirar y suavizarse. Esto va a hacer que sea más fácil que las semillas se peguen y crezcan. (También si lo tienes, puedes agregar fertilizante a la tierra en ese momento).

Una vez hayas determiado el mejor lugar para plantar tu huerto, debes prepararlo para plantar tus vegetales. Utiliza un azadón o azada para romper la tierra y remover grama o mala hierba. Mientras más remuevas al principio, más fácil va a ser mantener tu huerto en el futuro.

3. Comienza a plantar.

Puedes agregar semillas y plantitas directamente en la tierra. Pon especial atención a las necesidades de las semillas en cuestión de qué tan hondo las colocas y cuánto espacio hay entre una y otra. Esto te va a ayudar a decidir qué y cuánto plantar.

4. Cuida de tu huerto o jardín.

Es importante regar y podar tu huerto semanalmente. Asegúrate de protegerlo en contra de cualquier peste utilizando pesticidas naturales. Utiliza estacas y soportes (si tienes) para apoyar las plantas y remueve hojas secas diariamente para ayudar a protegerlas.

5. disfruta de tu cosecha!

Dependiendo de lo que plantes, puedes comenzar a cosechar desde junio y continuar hasta septiembre. Piensa en cuánta comida puedes tener durante todo ese tiempo!

Videos para niños

https://www.youtube.com/watch?v=tkFPyue5X3Q&list=PLwATkHzMg1ERk_zEOif1pcqBAaUhN-RQl

POR FAVOR TOMA NOTA!

MANTENTE SEGURO EN TUS ACTIVIDADES DE JARDINERIA

Procurar que los niños estén seguros y se diviertan mientras trabajan en su huerto o jardín siguiendo estas recomnedaciones:

- Lleva un récord de todas las alergias, incluyendo aquellas a la comida e insectos y manten un kit de primeros auxilios y agua potable.
- Los alumnos deben calzar zapatos adecuados para proteger sus pies de cortadas y piquetes. No deberían estar descalzos ni usar sandalias o ginas.
- Los alumnos deben usar sombrero o gorro y bloqueador solar cuando están cuidando del huerto o jardín.
- Solamente los alumnos que estén saludables deben participar en actividades de jardinería. Cualquier estudiante que muestre síntomas de enfermedad o que tenga heridas o cortadas en las manos o brazos debe ser excluído de las clases de jardinería hasta que mejore su salud.
- Todos los alumnos deben lavar sus manos antes y después de trabajar en el huerto.
- Se debe procurar que los alumnos caminen por senderos, de ser posible.
- Planifique supervisión de un adulto en todo momento en que los alumnos estén en el área del jardín.

- Enseñar a los alumnos el uso seguro de todas las herramientas y equipo de jardinería.
- Asegurarse de que haya un espacio seguro para guardar herramientas, fertilizante, y químicos de jardín f uera del alcance de los alumnos.
- Los alumnos no deben cortar y comer las fruts y verduras del huerto cuando estén trabajando en él, sin lavarlos previamente.
- Ten en cuenta que el contacto con la savia, hojas y tallos de ciertas plantas puede causar una leve irritación en la piel o puede inlcuso causar dermatitis severa en personas con piel sensible.

Asegúrate que todos lo que planifican y trabajan en el huerto, incluyendo a los coordinadores del huerto, maestros, voluntarios y alumnos estén familiarizados con las prácticas de jardinería Segura.

Es una buena idea tener una reunión informal al inicio de la temporada. Esto puede ser una buena forma de comunicarle a los maestros y voluntarios lo que se espera de cómo se va a plantar y por qué. Cuando las personas comprenden que seguir los lineamientos y las prácticas ayudan a la seguridad de todos, es más probable que se recuerden de éstos y los cumplan.

Muchas de estas recomendaciones son simplemente sentido común, pero es fácil olvidarlas o dejar que de vez en cuando se le escapen a uno. Los niños en especial, responden a la rutina. Si la diversión del jardín siempre empieza y termina con el lavado de manos, será menos probable que ellos piensen que es una obligación y lo verán solamente como una parte normal de su experiencia en el huerto.

Algo que puede ayudar es colocar una hoja con las prácticas de seguridad en una pared y también tener actividades apropiadas para cada edad. Esto va a hacer que la experiencia en el huerto o jardín sea Segura y divertida!

From
Garbage
to Garden
It's Compost Time!

Cómo hacer una cubeta o recipiente de fertilizante natural: Primero veamos las cosas que vas a necesitar tener listas. Como te darás cuenta, son cosas fáciles de obtener o quizá ya las tienes en casa.

Materiales a utilizar:
Caja plástica con tapadera (algo como esto es ideal)
Sobras de comida de la cocina
Palo de jardín
Barreno eléctrico o clavos y martillo

Instrucciones:
1. Comineza por abrir unos cuantos hoyos en la parte de abajo de la caja. Pon una capa de papel periódico sobre la parte de abajo de la caja. Esto va a ayudar a que entre el aire pero no permitirá que se salga el abono.

2. Haz algunos hoyos (usando clavos y martillo o el barreno) en la tapadera de la caja. La tapadera ayuda a que no entren los insectos y los hoyos dejan que entre el aire.

3. Ahora lo único que necesitas es comenzar a llenar tu caja de fertilizante con cosas que aparecen en la lista que encontrarás a continuación. A medida que se vaya llenando, rápidamente se va a comenzar a integrar todo y puedes utilizar un palo o rama (incluso una pala) para mezclarlo e integrarlo más.

Más o menos en un mes, justo cuando estemos plantando nuestro huerto o jardín, tendremos la tierra perfecta para trabajar con nuestras plantas. Todos estos ingredients del fertilizante se van a integrar y van

a crear lo que los jarineros llaman “oro negro”, que es perfecto para alimentar las plantas de manera natural.

Aquí la lista de cosas que puedes agregar a tu caja de fertilizante:

1. cáscaras de huevo
2. cáscaras de banano
3. centros de manzana
4. centros de piña
5. cáscara de sandía
6. tusas
7. cáscaras de limón
8. cáscaras de naranja
9. cáscaras de semilla de girasol
10. papel periódico
11. cartón
12. mala hierba
13. grama
14. hojas
15. flores
16. flores secas
17. mazorcas
18. Cascara de melón
19. Pasta/fideos
20. pan
21. galletas saladas
22. hojas de fresas

Básicamente puedes utiizar todo tipo de cáscaras de frutas y verduras. También puedes usar productos de papel, carton y cualquier tipo de deshecho de jardín como palos y hojas. Las cosas que no se deben incluir son carnes, productos derivados de las carnes, productos lácteos y, por supuesto, ningún producto que no sea biodegradable.